

## **Zajęcia prowadzone są w poszczególnych pracowniach terapeutycznych (dotyczy obu grup uczestników – AB):**

### **Pracownia rękodzieła artystycznego**

Uczestnicy uczą się szyć na maszynie oraz ręcznie, wykonywać piękne poduszki, narzuty na tapczan, itp. metodą patchworku. Technika ta polega na tworzeniu obrazów lub wzorów geometrycznych poprzez zszywanie ze sobą fragmentów różnych materiałów. Patchwork jest sztuką dobierania kolorów z zastosowaniem nierzadko skomplikowanych technik. Jest niezwykle pracochłonnym i czasochłonnym zajęciem, wykonywana przy użyciu maszyny do szycia, tradycyjnie elementy łączone były ręcznie. Wykonywane są przeważnie kompozycje geometryczne z kwadratów, trójkątów, rombów, pięciokątów, sześciokątów i pasów. Motywy wzajemnie zestawiane, tworzą nieskończoną gamę możliwości i efektów, dodatkowo wzbogaconych pikowaniem.

### **Pracownia dziewiarska**

W pracowni dziewiarskiej – powstają przeróżne prace wykonane z materiałów, nici i sznura. Uczestnicy poznają elementy technik tkactwa, gobelinarstwa, haftu krzyżkowego oraz makramy. Powstają piękne haftowane serwety, bieżniki i obrusy. Wszystkie prace wymagają wiele cierpliwości i precyzji ruchów. Metodą haftu krzyżkowego wykonywane również kartki okolicznościowe. Pracownia wyposażona jest w bogate zestawy różnorodnych igieł, szydeł, drutów, w maszynę do szycia oraz maszynę dziewiarską. Dzięki temu oprócz codziennych planowych zajęć dokonywane tu są tzw. „krawieckie przeróbki” na potrzeby domu. Terapeuci i uczestnicy sami przygotowują (szyją) stroje na zajęcia z dramy itp.

### **Pracownia plastyczna**

W pracowni plastycznej dzięki twórczym pomysłom powstają cudowne obrazy malowane farbami transparentnymi na szkle. W ten sam sposób przyozdabiane są butelki i inne szklane flakoniki. Uczestnicy uczą posługiwać się farbą akrylową, olejną, farbą do tkanin, bardzo chętnie rysują pastelami. Najpiękniejsze prace tworzone są z materiałów drzewnych, są to rozmaite rzeźby i kompozycje mieszane (połączenie drewna z innymi materiałami np. kamień, wiklina, sznurek, itp.). Grupa uczestników pracująca w tejże pracowni wykonuje także drobne prace konserwatorsko – naprawcze (reperacja sprzętu, mebli itp.) pod kierunkiem terapeuty.

### **Pracownia gospodarstwa domowego**

Pracownia gospodarstwa domowego składa się z kuchni wyposażonej w niezbędny sprzęt AGD taki jak: robot kuchenny, frytkownica, tostery, gofrownica, mikser, elektryczną maszynkę z zestawem terek, kuchenka elektryczna, kuchenka mikrofalowa i wiele innych narzędzi potrzebnych do przeprowadzenia zróżnicowanych i ciekawych zajęć kulinarnych oraz z pomieszczenia do prania i prasowania – gdzie znajduje się pralka, deski do prasowania

oraz żelazka. W pracowni uczestnicy przygotowują proste dania, wypiekają ciasta, robią kolorowe sałatki i surówki, przetwory na zimę, przygotowują poczęstunki na zabawy i uroczystości w ŚDS. Ponadto uczą się prostych czynności, wykonywanych w gospodarstwie domowym: pranie, prasowanie, pielęgnacja roślin doniczkowych i rabatowych. W pracowni prowadzony jest trening umiejętności samoobsługi, zaradności życiowej oraz funkcjonowania w codziennym życiu.

### **Pracownia stolarska**

Uczestnicy uczą się obrabiać kawałki drewna- szlifują, heblują, wbijają gwoździe, wkręcają śruby. Pracownia ta daje możliwość nauki posługiwania się narzędziami i urządzeniami mechanicznymi. Wykonywane są wypalanki w drewnie, ozdobne elementy drewniane typu: kwiaty, ozdoby świąteczne, serwetniki i inne przedmioty użytkowe. Pracownia stolarska współpracuje z innymi pracowniami wykonując na ich rzecz ramki do obrazów, drobne meble, półki czy też naprawy różnego rodzaju.

### **Sala rehabilitacji/pracownia fizjoterapii**

W pracowni fizjoterapii realizowane są zajęcia indywidualne i grupowe z zakresu rehabilitacji, sportu, rekreacji ruchowej, turystyki i wychowania fizycznego. Odpowiednio dobrane ćwiczenia nakierowane są na konkretne problemy, potrzeby i możliwości psychofizyczne uczestników. Do realizacji tych celów wykorzystywane są: lampa Sollux, stół rehabilitacyjny w połączeniu z kabiną UGUL i całym jej wyposażeniem oraz przyborami używanymi do ćwiczeń. Doskonalenie kondycji i głównych cech motorycznych odbywa się m.in. przy użyciu ergometrów stacjonarnych, bieżni, ławeczek do ćwiczeń oraz atlasu treningowego. Ponadto odbywają się również zajęcia ogólnokondycyjne na świeżym powietrzu. Dzięki spacerom i rajdom pieszym na lokalnych szlakach turystycznych pracujemy nad doskonaleniem orientacji w terenie i przestrzeni. W spędzaniu czasu wolnego, oprócz różnych gier i zabaw ruchowych, pomaga sprzęt sportowy do takich dyscyplin jak: piłka nożna, piłka siatkowa, piłka koszykowa, tenis stołowy, futbol stołowy, badminton. Wysiłki wkładane w wykonywane ćwiczenia niwelowane są przy pomocy ćwiczeń relaksacyjnych, ćwiczeń aktywnego rozluźniania, ćwiczeń oddechowych łączących elementy jogi i ćwiczeń świadomości ciała wykorzystujących materace, wałki rehabilitacyjne czy piłki fitness.

### **Grupa Tęcza**

Praca w tejże pracowni opera się na szeroko rozumianych oddziaływaniach rewalidacyjnych z wykorzystaniem elementów metod specjalnych, umożliwiających maksymalne rozwijanie, usprawnianie, wzmacnianie tych funkcji psychicznych i fizycznych, które są najsilniejsze i najmniej uszkodzone.

## **Zajęcia w Sali stymulacji polisensorycznej**

Zajęcia prowadzone są z wykorzystaniem elementów metod: M. CH. Knill, Weroniki Sherborne, Porannego Kręgu, Paula Dennisona, Marty Bogdanowicz.

### **Ponadto w domu prowadzona są:**

- zajęcia socjoterapeutyczne (zebrania społeczności domu tj. „Społeczność”- 3 razy w tygodniu);
- zajęcia arteterapeutyczne - poprzez kulturoterapię, muzykoterapię ( raz w tygodniu), dramę ( zajęcia z grupą teatralną – 2 razy w tygodniu);
- zajęcia edukacyjno - rewalidacyjne, logopedyczne w gabinecie ( w/g indywidualnych wskazań),
- stymulację polisensoryczną w Sali Doświadczenia Świata (Snouzalen),
- zabiegi rehabilitacyjne – według zaleceń lekarza, ćwiczenia ogólnorozwojowe, usprawniające i korekcyjne,
- szkolenia z zakresu profilaktyki zdrowotnej - okresowe badania lekarskie, pomiar ciśnienia tętniczego, szkolenia wewnętrzne.