

**SPRAWOZDANIE ZA ROK 2018 Z DZIAŁALNOŚCI
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY
W Łobzie**

Data, 11.02.2019 r.

Adres jednostki

**Środowiskowy Dom Samopomocy
73-150 Łobez
ul. Łożnicka 31**

I. Dyrektor: Monika Smulska

II. Typ domu

Typ domu	Liczba uczestników na dzień 31.12. 2018 r.
A	13
B	27
C	-

III. Formy prowadzonej działalności

(rodzaj terapii, treningów a także średnia liczba uczestników w ciągu roku na poszczególnych zajęciach)

Terapia (terapia zajęciowa) służąca realizacji treningów (funkcjonowania w codziennym życiu, umiejętności interpersonalnych, spędzania czasu wolnego) prowadzona jest w poszczególnych pracowniach terapeutycznych (dotyczy obu grup uczestników – AB):

- pracownia rękodzieła artystycznego /stała grupa – **7 osób**, średnia liczba – 6 osób/.
- pracownia dziewiarska - /stała grupa – **8 osób**, średnia liczba – 5 osób/.
- pracownia plastyczna - - /stała grupa – **7 osób**, średnia liczba – 5 osób/.
- pracownia gospodarstwa domowego - stała grupa – **7 osób**, średnia liczba – 6 osób/
- pracownia stolarska - - stała grupa – **6 osób**, średnia liczba – 5 osób/
- pracownia Tęcza - **stała grupa – 5 osób**, średnia liczba – 5 osób/.

Ponadto w placówce prowadzona jest rehabilitacja ruchowa: indywidualna (18 osób) i grupowa (40 osób).

IV. Efekty prowadzonej działalności

Terapia zajęciowa – uczestnicy nabyli umiejętności wykonanie wielu prac, które uzyskały wyróżnienia na wystawach i konkursach, nauczyli się nowych technik: **haft matematyczny, haft temari, wiklina papierowa, makrama, decupage, quilling**, techniki szycia ręcznego i na maszynie, techniki ozdobnicze z el. bukieciarstwa.

Arteterapia - uczestnicy brali udział w spektaklach, konkursach tańca, przeglądach piosenki, nauczyli się odgrywania ról, zapamiętywania, umiejętności zachowania się w teatrze i kinie, na wystawach, w trakcie spotkań z zaproszonymi gośćmi. Dzięki zajęciom muzycznym uczestnicy nauczyli się rozpoznawania utworów muzycznych, zapamiętywania tekstu, wybijania rytmu, przygotowywali się do występów z okazji okolicznościowych imprez. Nastąpiło wyciszenie i zmniejszenie stresu, nabyli umiejętności rozpoznawania utworów, nastąpiła niwelacja tremy przed publicznymi występami oraz wycofywania się z udziału w występach. Wykształciła w uczestnikach poczucie estetyki.

Poprzez wyznaczone dyżury obowiązkowe uczestnicy nauczyli się dbać o porządek poprzez wykonywanie prac porządkowych w pracowniach, szatniach i stołówce np. wycieranie kurzu, zamiatanie, odkurzanie, sprzątanie po posiłkach. Ponadto nabyli umiejętności dekorowania i przygotowania sal do spektakli i uroczystości. Terapia ta pozwoliła nabyć większą aktywność związaną z życiem codziennym, rozszerzyła umiejętności, spowodowała nabycie większej samodzielności.

Treningi:

- **Efektom treningu funkcjonowania w codziennym życiu** jest zmiana zachowań uczestników na bardziej akceptowane społecznie, poprawa społecznego zachowania i współżycia w grupie.
- **Efektom treningu nauki higieny** jest wzrost dbałości o higienę, dbałość o mycie zębów po posiłkach, uczesanie, mycie rąk po wyjściu z toalety.
- **Efektom treningu umiejętności samoobsługi** jest nabycie umiejętności samodzielnego ubierania się, mycia, robienia zakupów, chęć udziału w przygotowywaniu potraw, umiejętność dokonywania samodzielnie wyboru produktów w sklepie odpowiednich dla danych zajęć.
- **Efektom treningu umiejętności interpersonalnych** jest wzmożone przestrzeganie norm i zasad w grupie, zachowanie adekwatne do sytuacji, odczytywanie komunikatów wysyłanych przez terapeutów, otwartość na kontakt ze środowiskiem zewnętrznym, zniwelowanie lęku przed kontaktem z osobami odwiedzającymi ŚDS, umiejętność autoprezentacji.

Efekty rehabilitacji/kinezyterapii:

- Poprawa lub utrzymanie istniejącej sprawności ruchowej;
- Wzmocnienie mięśni;
- Zwiększenie zakresu ruchu w stawach;
- Likwidacja przykurczów;
- Nauka chodu z korekcją nieprawidłowych wzorców;
- Poprawa koordynacji wzrokowo – ruchowej;
- Poprawa lub utrzymanie sprawności manualnej;
- Wentylacja płuc;
- Aktywizacja ruchowa.

Inne formy/efekty; poradnictwo psychologiczne

Psycholog poprzez obserwację i rozmowy z instruktorami terapii systematycznie uzupełniał wiedzę nt. stanu psychofizycznego uczestników oraz służył pomocą w rozwiązywaniu trudności i problemów terapeutycznych.

POSDUMOWANIE:

Zajęcia terapeutyczne ŚDS kształtowały umiejętności komunikowania się z ludźmi, budowanie poprawnych stosunków interpersonalnych. Ćwiczyły umiejętności manualne i grafomotoryczne, koordynację wzrokowo-ruchową. Doskonaliły umiejętności korzystania z takich form spędzania wolnego czasu jak; działalność rekreacyjna, udział w imprezach kulturalnych, sportowych, towarzyskich. Poprawiały kondycję fizyczną. Uczyły radzenia sobie z problemami życia codziennego, przygotowania posiłków, dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny, dokonywania zakupów, dbania o czystość, porządek, gospodarowania pieniędzmi, korzystania z urządzeń gospodarstwa domowego, rozwijały inwencję twórczą. Osiągane rezultaty są indywidualnie zróżnicowane. Realizowane są w oparciu o indywidualne plany postępowania wspierająco - aktywizującego..

Ponadto w domu w 2018 r. prowadzone były zajęcia dla obydwu grup/AB/:

- Zajęcia socjoterapeutyczne (zebrania społeczności domu tj. „**Spoleczność**”- 3 razy w tygodniu);
- Zajęcia arteterapeutyczne - poprzez kulturoterapię, muzykoterapię (raz w tygodniu), dramę (zajęcia z grupą teatralną – wg. potrzeb);
- Zajęcia edukacyjno - rewalidacyjne, logopedyczne w gabinecie zajęć indywidualnych (w/g indywidualnych wskazań);
- Zajęcia z zakresu stymulacji polisensorycznej w Sali Doświadczenia Świata (Snouzalen);
- Zajęcia z fizjoterapeutą – według zaleceń lekarza ortopedy- neurologa, (ćwiczenia ogólnorozwojowe, usprawniające i korekcyjne);
- Szkolenia z zakresu profilaktyki zdrowotnej - okresowe badania lekarskie, pomiar ciśnienia tętniczego, szkolenia wewnętrzne;
- Poradnictwo psychologiczne- grupowo i indywidualnie (2 razy w miesiącu)

Podstawą wszelkich efektów terapeutycznych była praca oparta na wzajemnym zaufaniu i współpraca z rodzinami uczestników (dotyczy obu typów AB). Wspólne zaangażowanie zespołu terapeutycznego i rodziny uczestników przyczyniły się do zorganizowania „**Przeglądu Piosenki Cygańskiej**” oraz wielu innych spotkań integracyjnych.

V. Zasoby domu przeznaczone na jego funkcjonowanie

a) środki finansowe

środki przekazane z budżetu Wojewody – **781 072,20**
inne środki: **13 500,00** – budżet gminy

W okresie od 01.01.2018– 31.12.2018 roku realizowano zadania w oparciu o posiadany budżet w podziale na zadania **własne i zlecone**.

Poziom wydatków w okresie 01.01. – 31.12.2018 r. ilustruje poniższa tabela;

Symbol	Treść	Plan po zmianach na 2018 r.	Wykonanie planu na 31.12.2018	Wykonanie w %
				4:3
1	2	3	4	5
85203	Ośrodki wsparcia – ŚDS Zadania zlecone	781 072,20	779 868,20	99,85
85203	Ośrodki wsparcia – ŚDS Zadania własne	13 500,00	13 475,43	99,82

b) liczba pracowników

Lp.	Stanowisko	Wymiar etatu	Rodzaj umowy (umowa na czas określony, nieokreślony)
1.	Dyrektor	1 etat	umowa na czas nieokreślony
2.	Technik fizjoterapii	1 etat	umowa na czas nieokreślony
3.	Starszy instruktor terapii zajęciowej	2 etaty	umowa na czas nieokreślony
4.	Instruktor terapii zajęciowej/ pielęgniarka	1 etat	umowa na czas nieokreślony

5.	Instruktor terapii zajęciowej	2 etaty	umowa na czas nieokreślony
6.	referent	1 etat	umowa na czas nieokreślony
7.	Pedagog	1 etat	umowa na czas nieokreślony
8.	Sprzątaczką	1 etat	umowa na czas nieokreślony
9.	Główny księgowy	1/6 etatu	umowa na czas nieokreślony
10.	Technik administracyjny	1/6 etatu	umowa na czas nieokreślony

VI. Liczba uczestników, którzy opuścili dom, wraz z podaniem przyczyn odejścia

2 osoby; 1 osoba – problemy zdrowotne, 1 osoba – sytuacja rodzinna.

VII. Współpraca z innymi osobami i podmiotami a także efekt nawiązanej współpracy

W 2018 ŚDS współpracował z:

- Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Łobzie - spotkania informacyjne, pomoc w załatwianiu dofinansowań dla uczestników.
- Centrum Integracji Społecznej,
- Poradnię Psychologiczno-Pedagogiczną – warsztaty, szkolenia..
- Biblioteką Miejską – spotkania.
- OPS w Węgorzynie, Radowie Małym, Resku, - współpraca.
- Łobeskim Domem Kultury - spotkania integracyjne, pomoc w organizacji, nagłośnieniu przeglądów piosenki.

- Zespołem Szkół Ogólnokształcących im. Tadeusza Kościuszki w Łobzie, spotkania z młodzieżą, akcja wolontariatu.
- Zespołem Szkół Gimnazjalnych w Łobzie – spotkania integracyjne.
- Przedszkolem Miejskim im. Krasnala Hałabały w Łobzie - – spotkania integracyjne, wspólne warsztaty, czytanie książek w ramach akcji „Cała Polska czyta dzieciom”,
- Powiatowym Urzędem Pracy w Łobzie – spotkania z doradcą.
- Kuratorami Społecznymi i Zawodowymi – spotkania informacyjne.
- Domami Pomocy Społecznej, Środowiskowymi Domami Samopomocy, Warsztatami Terapii Zajęciowej na terenie całego kraju, - spotkania i imprezy integracyjne.
- Powiatową Komendą Policji w Łobzie – akcje prewencyjne, pogadanki, pokazy.

VIII. Ocena realizacji zadań, wnioski a także informacje o planowanych zmianach w zakresie funkcjonowania domu

Realizacja poszczególnych celów i zadań w 2018 r. była zgodna z wyznaczonym planem pracy. W zakresie merytorycznym dążono do zrealizowania założonych celów i rezultatów. Poszczególne zadania – terapia, treningi były systematycznie prowadzone i zostały w pełni zrealizowane poprzez:

- Terapię zajęciową w pracowniach;
- systematyczne spotkania społeczności ŚDS;
- obchody wspólnych ważnych świąt;
- prezentowanie dorobku ŚDS wśród społeczności lokalnej;
- spotkania indywidualne i grupowe, zebrania z rodzinami i opiekunami;
- udział uczestników w organizowanych spotkaniach integracyjnych, konkursach , akcjach informacyjno - edukacyjnych;
- korzystanie z różnych form kulturalnego spędzania czasu wolnego;
- przejmowanie współodpowiedzialności za przygotowanie uroczystości;
- aktywność fizyczną, sport i zajęcia z fizjoterapeutą;
- spotkania ze specjalistami, poradnictwo psychologiczne.

W roku 2018 tematami przewodnimi rocznej pracy były:

- *Kuchnia Romska – WARSZTATY KULINARNE*
- *„Małymi krokami do celu – samodzielne załatwianie spraw urzędowych” – cykle treningów edukacyjnych, warsztaty i wyjścia do instytucji publicznych.*
- *Przeгляд Piosenki Osób Niepełnosprawnych Łobez 2018 – „ Jadą wozy kolorowe taborami” – piosenka cygańska, Jubileusz 20- lecia ŚDS – BUDOWA OBOZOWISKA ROMÓW.*
- *Cykl miesięczny: gry rekreacyjne- Rozgrywki w Rummikuba – kontynuacja zajęć , która służy rozwojowi intelektualnemu.*
- *Kultura i turystyka lokalna: jeziora i lasy, trasy piesze, wycieczki*
- *„ Żyj zdrowo ” – cykl warsztatów propagujących zdrowy styl życia.*

Informacja – Założenia pracy na 2019 r.

- *Kuchnia EGZOTYCZNEJ Afryki – WARSZTATY KULINARNE;*
- *Spotkania z Afryką – cykle poznawcze ;*
- *Przeгляд Piosenki Osób Niepełnosprawnych Łobez 2019– „ Afryka dzika w Łobzie odkryta”;*
- *Cykl miesięczny: gry rekreacyjne- Rozgrywki w Rummikuba – kontynuacja zajęć , która służy rozwojowi intelektualnemu;*
- *Rekreacja i racjonalne odżywianie „Sport na zdrowie” -propagowanie zdrowego stylu życia;*
- *Chcę, próbuję , potrafię - treningi w grupach.*
- **Roczna akcja „Zdrowy ząbek”- prezentacje, spotkania z dentystą, wyjścia do gabinetu stomatologicznego, przegląd zębów, leczenie.**

INFORMACJE DODATKOWE;

Znacznie wzrosła jakość usług, świadczonych w Środowiskowym Domu Samopomocy w Łobzie poprzez wykonanie prac remontowych, polegających na wymianie podłóg w pracowniach i na korytarzach w ŚDS – łącznie 322,69 m/kw

Prace przebiegały w okresie: 10.09.-20.10.2018 r.

.....
podpis Dyrektora