

# R A M O W Y

## ROCZNY PLAN PRACY

w Środowiskowym Domu Samopomocy w Łobzie - 2019 r.

W roku 2019 tematami przewodnimi rocznej pracy są:

- Kuchnia EGZOTYCZNEJ Afryki – WARSZTATY KULINARNE;
- Spotkania z Afryką – cykle poznawcze ;
- Przegląd Piosenki Osłów Niepełnosprawnych Łobez 2019– „ Afryka dzika w Łobzie odkryta”;
- *Cykl miesięczny: gry rekreacyjne- Rozgrywki w Rummikuba – kontynuacja zajęć , która służy rozwojowi intelektualnemu;*
- *Rekreacja i racjonalne odżywianie „Sport na zdrowie” -propagowanie zdrowego stylu życia;*
- *Chcę, próbuję , potrafię - treningi w grupach.*
- Roczna akcja „Zrowy ząbek”- prezentacje, spotkania z dentystą, wyjścia do gabinetu stomatologicznego, przegląd zębów, leczenie.

Lp.	miesiąc	planowane zadania	formy realizacji	osoby prowadzące/uwagi o realizacji
1.	I 2019	<b>Zabawa karnawałowa, zajęcia wokalne- taneczne, konkursy tematyczne.</b>  <b>„Sport na zdrowie ...” – dzień sportu w ŚDS</b>  <b>„Spotkania z Afryką” – warsztaty twórcze, cykl poznawczy.</b>	- dyskoteka karnawałowa, konkurs tańca , trening umiejętności spędzania czasu wolnego poprzez poznanie różnorodnych form.  Wyjście, ruch i zabawy zimowe na śniegu; -Rozwijanie aktywności psychoruchowej oraz sprawności fizycznej.  - zapoznanie z kulturą, obyczajami Afryki.	<b>Opiekun pracowni plastycznej, referent</b>  <b>fizjoterapeuta</b>  <b>- opiekun pracowni stolarskiej</b>

		<p>Uroczyste podsumowanie <b>Roku Terapeutycznego 2018.</b></p> <p><b>Poradnictwo psychologiczne w ŚDS</b></p> <p>- <i>Chcę, próbuję, potrafię</i> - cykl treningów w funkcjonowania codziennym życiu</p> <p><b>„ Rekreacja i racjonalne odżywianie”</b></p>	<p>- uroczyste spotkanie z uczestnikami i ich rodzinami, podsumowanie pracy terapeutycznej, omówienie nowego planu pracy, sprawy bieżące, poczęstunek.</p> <p>Spotkania i konsultacje indywidualne oraz grupowe z uczestnikami, opiekunami i rodziną według potrzeb.</p> <p>- wyjście w grupach Do apteki i sklepów wielobranżowych.</p> <p>Przeciwdziałanie infekcjom i innym chorobom poprzez odpowiednią dietę, warsztaty.</p>	<p>- <b>wszyscy uczestnicy i pracownicy ŚDS, rodzice, zaproszeni goście.</b></p> <p>-psycholog</p> <p>- <b>praca ciągła w grupach z opiekunem grupy</b></p> <p>-opiekun grupy „ Tęcza”</p>
--	--	--	---	--

2.	<b>II</b> <b>2019</b>	<p>Afrykańskie spotkanie z kinem, projekcja filmu o tematyce i kulturze Afryki.</p> <p><b>„ Domowy Turniej wiedzy praktycznej – sprawdzian umiejętności życia codziennego”</b></p> <p>„ Walentynki – spotkanie z poezją</p> <p>„ Wyrażanie własnych emocji”</p> <p>„ Tłusty Czwartek” w naszym domu.</p>	<p>- kształtowanie samodzielnego i twórczego zdobywania wiedzy na temat kultury afrykańskiej/film „W pustyni i w puszczy”</p> <p>Rozwijanie myślenia twórczego, kształtowanie umiejętności planowania, sprawdzian kompetencji społecznych, nabytych podczas terapii, mini – rywalizacja między uczestnikami naszego domu – trening umiejętności z życia codziennego.</p> <p>Trening spędzania czasu wolnego-</p> <p>- warsztaty w podgrupach, poradnictwo psychologiczne.</p> <p>- słodkości – warsztaty kulinarne.</p>	<p><b>opiekun pracowni rękodzieła artystycznego, fizjoterapeuta.</b></p> <p><b>opiekun pracowni rękodzieła artystycznego, fizjoterapeuta.</b></p> <p><b>opiekun pracowni dziewiarskiej, pracowni gospodarstwa domowego</b></p> <p>- psycholog</p> <p><b>opiekun pracowni gospodarstwa domowego</b></p>
----	--------------------------	--	---	--

		<p><b>„Sport na zdrowie ” –dzień sportu w ŚDS- gry zespołowe na hali sportowej – tenis ziemny.</b></p> <p>- <i>Chcę, próbuję, potrafię</i></p> <p>- cykl treningów funkcjonowania w codziennym życiu, trening społeczno- poznawczy (piekarz, cukiernik)</p> <p><b>„ Rekreacja i racjonalne odżywianie”</b></p> <p><b>Poradnictwo psychologiczne w ŚDS</b></p>	<p>-rozwijanie aktywności psychoruchowej oraz sprawności fizycznej, korzystanie z obiektów rekreacyjno – sportowych w naszym mieście.</p> <p>-trening zaradności życiowej i funkcjonowanie w życiu codziennym</p> <p>- wyjście do piekarni.</p> <p>- cykl pogadank, - trening „Pora ROKU o osłabionej odporności”</p> <p>- warsztaty w podgrupach, poradnictwo psychologiczne.</p>	<p><b>fizjoterapeuta</b></p> <p><b>wszyscy uczestnicy i pracownicy ŚDS.</b></p> <p><b>opiekun grupy „ Tęcza”</b></p> <p><b>-psycholog</b></p>
3.	<b>III 2019</b>	<p>„ Dzień Kobiet” – przygotowanie uroczystości.</p> <p>„Dzień aktywności „ wyjazd do Gryfic na rozgrywki w Rummikuba.</p>	<p>- poczęstunek, wspólne spotkanie przy muzyce.</p> <p>-Rozwijanie aktywności intelektualnej.</p>	<p><b>- panowie</b></p> <p><b>fizjoterapeuta</b></p>

		<p>Dzień wiosny- OGNISKO</p> <p><b>„Sport na zdrowie ” – WYJŚCIE DO ŁOBESKIEGO KLUBU FITNESS „Strefa równowagi”</b></p> <p><b>„ Żyj zdrowo...”</b></p> <p><b>Poradnictwo psychologiczne – „ Moje emocje”</b></p> <p><i>Chcę, próbuję, potrafię</i> - cykl treningów funkcjonowania w codziennym życiu</p> <p><b>Śniadanie Wielkanocne</b></p>	<p>- ognisko - Rozwijanie aktywności psychoruchowej oraz sprawności fizycznej, trening umiejętności spędzania czasu wolnego.</p> <p>- zajęcia w klubie</p> <p>cykl pogadank, - trening „ Znaczenie ruchu dla zdrowia”</p> <p>- warsztaty</p> <p>-trening zaradności życiowej i funkcjonowanie w życiu codziennym - poznanie zawodu: dietetyk, trener osobisty, instruktor fitness.</p> <p>- integracyjne warsztaty kulinarne</p>	<p>- <b>wszyscy uczestnicy i pracownicy ŚDS,</b></p> <p><b>fizjoterapeuta</b></p> <p><b>opiekun grupy „ Tęcza”</b></p> <p><b>-psycholog</b></p> <p><b>Opiekun pracowni gospodarstwa domowego</b></p>
4.	<b>IV</b> 2019	<b>Sport na zdrowie ...” –dzień sportu w ŚDS – wyjście na siłownię miejską.</b>	- zajęcia w terenie – marsz na orientację. Rozwijanie	<b>fizjoterapeuta</b>

		<p>Poznajemy AFRYKĘ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Poradnictwo psychologiczne - KONSULTACJE W GABINECIE.</b></li> </ul> <p><i>Chcę, próbuję, potrafię</i> - cykl treningów funkcjonowania w codziennym życiu, AKTYWIZACJA ZAWODOWA; poznajemy zawody: listonosz, kurier</p> <p>„<b>Rekreacja i racjonalne odżywianie</b>”</p> <p>„<b>Dzień inwalidy i rencisty</b>”</p>	<p>aktywności psychoruchowej oraz sprawności fizycznej, trening umiejętności spędzania czasu wolnego.</p> <p>Domowy turniej, (KULTURA I OBRZĘDY AFRYKI) - trening umiejętności spędzania czasu wolnego.</p> <p>- konsultacje indywidualne.</p> <p>– trening zaradności życiowej i funkcjonowanie w życiu codziennym, trening umiejętności spędzania czasu wolnego.- wyjście na pocztę.</p> <p>Profilaktyka chorób cywilizacyjnych.</p> <p>- <b>wyjście do łobeskiego domu Kultury, występ, zabawa taneczna.</b></p>	<p><b>opiekun pracowni dziewiarskiej i gospodarstwa domowego</b></p> <p>-psycholog</p> <p><b>wszyscy uczestnicy i pracownicy ŚDS,</b></p> <p><b>opiekun grupy „Tęcza”</b></p> <p><b>wszyscy uczestnicy i pracownicy ŚDS,</b></p>
--	--	--	---	--

5.	V 2019	<p>„<i>Dzień Mamy i Taty</i>” – montaż poetycko – taneczny.</p> <p>PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE – „<i>Moje plany na przyszłość</i>”</p> <p><b>Sport na zdrowie ...” –dzień sportu w ŚDS – sport plemion afrykańskich</b></p> <p><b>Poradnictwo psychologiczne - KONSULTACJE W GABINECIE.</b></p> <p>„ <b>Rekreacja i racjonalne odżywianie</b>”</p> <p><i>Chcę, próbuję, potrafię</i> - cykl treningów funkcjonowania w codziennym życiu, aktywizacja zawodowa: nauczyciel, przedszkolanka.</p>	<p>- uroczyste spotkanie z rodzinami.</p> <p>- WARSZTATY</p> <p>-rozwijanie aktywności psychoruchowej oraz sprawności fizycznej: rzut dzidą, oszczepem, skoki przelajowe.</p> <p>- konsultacje indywidualne</p> <p>Zdrowy styl życia zgodnie z porą roku – wiosna.</p> <p>Trening umiejętności społecznych – wyjście do przedszkola.</p>	<p><b>opiekun pracowni rękodziela artystycznego i fizjoterapeuta</b></p> <p>-psycholog</p> <p><b>fizjoterapeuta</b></p> <p>psycholog</p> <p><b>opiekun grupy „ Tęcza”</b></p> <p><b>wszyscy uczestnicy i pracownicy ŚDS,</b></p>
6.	VI 2019	<p>Zawody sportowe w Krzęcinie.</p> <p>Noc Sobótkowa w DPS W Resku.</p> <p><i>Chcę, próbuję, potrafię</i> - cykl treningów funkcjonowania w</p>	<p>- wyjazd do Krzęcina.</p> <p>- wyjazd integracyjny</p> <p>- wyjście do pobliskiej szwalni</p>	<p><b>fizjoterapeuta</b></p> <p>- <b>wyznaczona grupa</b></p> <p>- <b>praca ciągła w grupach z opiekunem grupy</b></p>

		<p>codziennym życiu, aktywizacja zawodowa: krawcowa</p> <p><b>Sport na zdrowie ...” –dzień sportu w ŚDS</b></p> <p>POZNAJEMY HISTORIĘ MIASTA – WZGÓRZE ROLLANDA.</p> <p><b>XVI Przegląd Piosenki Osób Niepełnosprawnych „ Afryka dzika w Łobzie odkryta”</b></p>	<p>Zabawy drużynowe na powietrzu- Rozwijanie aktywności psychoruchowej oraz sprawności fizycznej, trening umiejętności spędzania czasu wolnego.</p> <p>- Spacer i wejście na górę Rollanda.</p> <p>- festiwal w ŚDS – XVI Przegląd Piosenki . Tematem przewodnim jest AFRYKA.</p>	<p>fizjoterapeuta</p> <p>wszyscy uczestnicy i pracownicy ŚDS,</p> <p>zespoły z ŚDS, WTZ oraz DPS z terenu województwa zachodniopomorskiego –go</p>
7.	VII 2019	<p><b>Sport na zdrowie ...” –dzień sportu w ŚDS</b></p> <p>Plener fotograficzny – zajęcia w terenie – obcowanie z naturą.</p>	<p>- wyjście na kort tenisowy– Rozwijanie aktywności psychoruchowej oraz sprawności fizycznej, trening umiejętności spędzania czasu wolnego.</p> <p>- fotografowanie przyrody rozwijanie twórczej ekspresji.</p>	<p>fizjoterapeuta</p> <p>Praca wspólna</p>



		<p>Kino rodzinne</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Poradnictwo psychologiczne - KONSULTACJE W GABINECIE.</b></li> </ul> <p>„<b>Rekreacja i racjonalne odżywianie</b>”</p> <p><i>Chcę, próbuję, potrafię</i> - cykl treningów funkcjonowania w codziennym życiu, aktywizacja zawodowa: kelner</p>	<p>- zaaranżowanie i przygotowanie projekcji, wspólna dyskusja, nasze refleksje - rozwijanie zainteresowań.</p> <p>- indywidualne konsultacje</p> <p>- bezpieczne opalanie</p> <p>Wyjście do restauracji</p>	<p><b>wszyscy uczestnicy i pracownicy ŚDS,</b></p> <p>- psycholog</p> <p>opiekun grupy „Tęcza”</p> <p><b>wszyscy uczestnicy i pracownicy ŚDS,</b></p>
8.	<b>VIII</b> 2019	<p>Zawody wędkarskie.</p> <p>Wyjazd pociągiem do Świdwina</p>	<p>Rozwijanie aktywności psychoruchowej oraz sprawności fizycznej, trening umiejętności spędzania czasu wolnego- spotkanie integracyjne z kołem wędkarskim „Karaś”</p> <p>Rozwijanie aktywności psychoruchowej oraz sprawności fizycznej, trening umiejętności spędzania czasu wolnego.</p>	<p><b>wszyscy uczestnicy i pracownicy ŚDS</b></p> <p><b>wszyscy uczestnicy i pracownicy ŚDS</b></p>

		<p>Letnie biesiadowanie- grill</p> <p><b>Poradnictwo psychologiczne - KONSULTACJE W GABINECIE.</b></p> <p><b>Sport na zdrowie ...” –dzień sportu w ŚDS</b></p> <p><b>„ Rekreacja i racjonalne odżywianie”</b></p> <p><b>„ Rekreacja i racjonalne odżywianie”</b></p>	<p>Wspólne grillowanie</p> <p>- indywidualne konsultacje</p> <p>Rozwijanie aktywności psychoruchowej oraz sprawności fizycznej, trening umiejętności spędzania czasu wolnego.</p> <p>Przeciwdziałanie infekcjom – pogadanka. Trening zaradności życiowej i funkcjonowanie w życiu codziennym.</p> <p>Wspólne wyjście na kije.</p>	<p><b>wszyscy uczestnicy i pracownicy ŚDS</b></p> <p>psycholog</p> <p>fizjoterapeuta</p> <p>opiekun grupy „ Tęcza”</p> <p>- wszyscy</p>
9.	<b>IX 2019</b>	<p><b>Dzień Skauta w naszym Domu.</b></p> <p><b>Sport na zdrowie ...” –dzień sportu w ŚDS</b></p>	<p>- podchody w terenie leśnym.</p> <p>- wyjście do Strefy równowagi</p>	<p><b>fizjoterapeuta opiekun pracowni plastycznej.</b></p> <p>fizjoterapeuta</p>

	<p>„Święto pieczonego ziemniaka”</p> <p><b>„ Rekreacja i racjonalne odżywianie”</b></p> <p>Ogólnopolska Akcja Sprzątanie Świata.</p> <p>Integracyjne Igrzyska Lekkoatletyczne Osób Niepełnosprawnych .</p> <p>„Grzybobranie”</p> <p>„Dzień chłopaka w naszym Domu”</p> <p>Festiwal Dyni – Wyjazd do Świdwina.</p> <p><b>Poradnictwo psychologiczne - KONSULTACJE W GABINECIE</b></p> <p><i>Chcę, próbuję, potrafię</i> - cykl treningów funkcjonowania w codziennym życiu, aktywizacja zawodowa: mechanik samochodowy.</p>	<p>Wyjazd na imprezę integracyjną do drawska Pomorskiego.</p> <p>Pierwsza pomoc</p> <p>- włączenie się w akcję.</p> <p>- wyjazd do Dzwonowa.</p> <p>- wyjazd do Sianowa.</p> <p>- dyskoteka</p> <p>-zabawa , wyjazd.</p> <p>- indywidualne konsultacje</p> <p>-Wyjście do warsztatu mechaniki pojazdowej.</p>	<p>- wyznaczona grupa</p> <p>opiekun grupy „ Tęcza”</p> <p>- wszyscy uczestnicy i pracownicy ŚDS</p> <p>- wyznaczona grupa</p> <p>- wyznaczona grupa</p> <p>Panie</p> <p>fizjoterapeuta, opiekun pracowni rękodzieła</p> <p>- psycholog</p> <p>- praca w podgrupach, indywidualnie - opiekunowie grup</p>
--	--	---	---

		Rajd pieszy po parku zdrojowym – wyjazd do Połącznyna Zdrój.	- wyjazd rekreacyjny.	wyznaczona grupa
10	<b>X</b> 2019	Festiwal Piosenki Osób Niepełnosprawnych o „Złoty Klucz”.  <b>Sport na zdrowie ...” –dzień sportu w ŚDS</b>  Turniej warcabowo - szachowy .  Turniej Tańca Towarzyskiego.  <b>Poradnictwo psychologiczne - KONSULTACJE W GABINECIE</b>  <b>„ Rekreacja i racjonalne odżywianie”</b>  <i>Chcę, próbuję, potrafię</i> - cykl treningów funkcjonowania w codziennym życiu, aktywizacja zawodowa:	- udział w konkursie, wyjazd do Mrzeżyna.  Rozwijanie aktywności psychoruchowej oraz sprawności fizycznej, trening umiejętności spędzania czasu wolnego –turniej pin-ponga  Wyjazd do DPS w Resku.  Wyjazd do Drawska P  - indywidualne konsultacje  Warsztaty „ Pierwsza pomoc – cz II”  Wyjście DO FRYZJERA, KOSMETYCZKI – trening zaradności	<b>Trener wokalny</b>  <b>fizjoterapeuta</b>  <b>wyznaczona grupa</b>  <b>- wyznaczona grupa</b>  <b>-psycholog</b>  <b>- STRAŻ POŻARNA wszyscy uczestnicy i pracownicy ŚDS, ratownicy medyczni</b>  praca w podgrupach, indywidualnie - opiekunowie grup

		FRYZJER, KOSMETYCZKA.	życiowej i funkcjonowanie w życiu codziennym	
11	<b>XI</b> 2019	<p>Wspólne wyjście na cmentarz.</p> <p><b>Sport na zdrowie ...” –dzień sportu w ŚDS</b></p> <p>„Andrzejki” z wróżbami, zabawa przy muzyce.</p> <p><b>Domowy turniej zadań praktycznych – sprawdzian zdobytych kompetencji.</b></p> <p><b>Poradnictwo psychologiczne - KONSULTACJE W GABINECIE.</b></p> <p><b>„ Rekreacja i racjonalne odżywianie”</b></p>	<p>- przygotowanie stroików na groby naszych kolegów, wyjście.</p> <p>Turniej warszawowy-trening umiejętności spędzania czasu wolnego</p> <p>- trening umiejętności społecznych, zabawa z zaproszonymi gośćmi.</p> <p>-mini – rywalizacja między uczestnikami naszego domu-trening zaradności życiowej i funkcjonowanie w życiu codziennym</p> <p>- indywidualne konsultacje</p> <p>Warsztaty – ODPOWIEDNI UBIÓR I PIELĘGNACJA CIAŁA ZIMĄ.</p>	<p>- wszyscy uczestnicy i pracownicy ŚDS</p> <p>fizjoterapeuta</p> <p>referent, opiekun pracowni dziewiarskiej</p> <p>- opiekun z grupy Tęcza, opiekun pracowni stolarskiej</p> <p>-psycholog</p> <p>- opiekun z grupy Tęcza,</p>

		<p><b>„BAJKI, KTÓRE LECZĄ” - BIBLIOTERAPIA</b></p> <p><i>Chcę, próbuję, potrafię</i> - cykl treningów funkcjonowania w codziennym życiu, aktywizacja zawodowa: ADWOKAT, PROKURATOR</p>	<p>TRENING EDUKACYJNO-WYCHOWAWCZY ZAJĘCIA W BIBLIOTECE</p> <p>Wyjście do SĄDU I PROKURATURY. trening zaradności życiowej i funkcjonowanie w życiu codziennym</p>	<p>opiekun pracowni rękodziela artystycznego</p> <p>praca w podgrupach, indywidualnie - opiekunowie grup</p>
12.	XII 2019	<p>Mikołaj w Kinie – SEANS FILMOWY W NASZYM DOMU.</p> <p><b>Sport na zdrowie ...” –dzień sportu w ŚDS</b></p> <p>„Jasełka” – przygotowanie spektaklu.</p> <p>Tradycyjna Wigilia w naszym Domu.</p>	<p>- trening umiejętności spędzania czasu wolnego</p> <p>- rozwijanie aktywności psychoruchowej oraz sprawności fizycznej, trening umiejętności spędzania czasu wolnego – SPORTY ZIMOWE.</p> <p>- przedstawienie dla rodziców i zaproszonych gości.</p> <p>- przygotowanie wspólnego poczęstunku wigilijnego, spotkanie przy opłatku.</p>	<p>- wszyscy uczestnicy i pracownicy ŚDS</p> <p>fizjoterapeuta</p> <p>- opiekun pracowni rękodziela artystycznego, fizjoterapeuta</p> <p>-opiekun pracowni gospodarstwa domowego, pracowni plastycznej, rękodziela artystycznego</p>

**Załącznik nr 1  
Do ramowego Rocznego  
planu pracy na rok 2019**

W celu osiągnięcia wyznaczonych celów oraz zadań ujętych w **Ramowym Planie Rocznym na rok 2019**, Dom prowadzi następujące formy działalności dostosowane do potrzeb i możliwości uczestników wg. poniższej tabeli:

Lp.	zakres	zadania	realizacja	Osoby odpowiedzialne
1.	<b>Postępowanie wspierająco-aktywizujące</b>	<b>Trening umiejętności społecznych:</b>	praca ciągła	wszyscy terapeuci
		<b>1. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów-</b> kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi i społecznością lokalną, nauka zachowania się w miejscach publicznych, doskonalenie umiejętności nawiązywania kontaktów, podtrzymywania rozmowy, aktywnego słuchania; pomoc w rozwiązywaniu problemów interpersonalnych i życiowych uczestnika.		
		<b>2. Trening gospodarowania własnymi zasobami finansowymi</b> – uczenie dokonywania racjonalnych zakupów, orientacji w cenach, dokonywania obliczeń.	praca ciągła	wszyscy terapeuci
		<b>3. Trening prowadzenia gospodarstwa domowego i dbania o estetykę otoczenia</b> – uczenie dbałości o czystość, porządek i estetykę otoczenia. Trening realizowany w formie dyżurów w pracowniach, na stołówce, w szatni.	praca ciągła	wszyscy terapeuci
		dyżury – według tygodniowych grafików		
		<b>1.4. Trening współdziałania i komunikacji interpersonalnej</b> – zebrania społeczności uczestników, nauka demokracji i samorządności oraz współodpowiedzialności za funkcjonowanie środowiskowego domu	3 razy w tygodniu	wszyscy terapeuci

		<p>Samopomocy.</p> <p><b>1.5. Imprezy okolicznościowe ujęte w rocznym planie.</b></p> <p><b>Trening umiejętności spędzania czasu wolnego:</b> gry towarzyskie, konkursy karaoke i inne, turnieje, oglądanie filmów, dyskoteki, zainteresowanie prasą i literaturą, wyjazdy do kina i teatru itp.</p>	Wg. Planu	Wg. Planu
2.	<b>Postępowanie wspierająco-aktywizujące</b>	<p><b>Integracja uczestników z innymi osobami niepełnosprawnymi i ze społecznością lokalną:</b></p> <p><b>Spotkania integracyjne</b> z uczestnikami innych placówek: ŚDS -ów ,WTZ-ów itp., DPS – ów na przeglądach, festiwalach, spartakiadach, olimpiadach.</p> <p><b>-WARSZTATY, DZIEŃ MATKI, WIGILIA</b></p> <p><b>Udział w akcjach:</b> sprzątanie świata, „Dzień aktywności i sportu w naszym Domu” Nasza lokalna kultura i turystyka – wyjścia. Wykorzystanie obiektów na terenie miasta – hala sportowa, stadnina ogierów, restauracje i kawiarnie.</p>	Wg. Planu	wszyscy terapeuci
			Wg. Planu	wszyscy terapeuci
			Wg. Planu	wszyscy terapeuci
3.	<b>Postępowanie wspierająco-aktywizujące</b>	<b>Trening kulinarny</b> – nauka estetycznego przygotowywania i spożywania potraw, poznawanie przepisów kulinarnych, doboru i optymalnego wykorzystania artykułów spożywczych, zasad zdrowego odżywiania się, obsługi sprzętu agd.	praca ciągła	wszyscy terapeuci
4.	<b>Postępowanie wspierająco-aktywizujące</b>	<b>Trening higieny i dbania o wygląd zewnętrzny</b> – nauka dbania o higienę osobistą, nauka prania ręcznego i w pralce automatycznej, nauka suszenia odzieży, prasowania, dbania o wygląd zewnętrzny: strzyżenie, układanie włosów, dbanie o stopy i paznokcie itp.	praca ciągła	wszyscy terapeuci
		Pogadanki, spotkania z pielęgniarką ,		pielęgniarka



		Trening prozdrowotny.		
5.	<b>Postępowanie wspierająco-aktywizujące</b>	<p><b>Rehabilitacja ruchowa</b>  <b>Zajęcia usprawnienia fizycznego poza ŚDS</b> –rajdy, spacer, wycieczki, udział w spartakiadach , dzień aktywności w naszym domu</p> <p><b>Zajęcia usprawnienia fizycznego na terenie ŚDS</b> - grupowe i indywidualne, przy wykorzystaniu wyposażenia Sali rehabilitacyjnej, zajęcia fitness, ZUMBA, aerobic, STEEP, i inne.</p>	<p>Wg. Planu</p> <p>Wg. Grafiku</p>	<p>Fizjoterapeuta wszyscy terapeuci</p> <p>Fizjoterapeuta</p>
6.	<b>Postępowanie wspierająco-aktywizujące</b>	<p><b>Poradnictwo psychologiczne</b> – udzielanie wsparcia uczestnikom i ich rodzinom w rozwiązywaniu problemów życiowych</p> <p><b>Zajęcia logopedyczne</b> – dla uczestników wymagających terapii logopedycznej</p>	<p>zależnie od potrzeb</p> <p>zależnie od potrzeb</p>	<p>Psycholog</p> <p>logopeda</p>
7.	<b>Postępowanie wspierająco-aktywizujące</b>	<p><b>Terapia zajęciowa</b></p> <p><b>Zajęcia w pracowni plastycznej</b> – poznawanie różnorodnych form plastycznych: papieroplastyka , malarstwo, grafika, poznawanie różnych technik, stosowanie ich na papierze, płótnie, szkle itp.</p> <p><b>Zajęcia w pracowni stolarskiej - prace w drewnie i innych materiałach:</b> wykonywanie ramek, półek, wypalanie wzorów, wycinanie różnych wzorów, naprawa i konserwacja sprzętów i narzędzi, nauka posługiwania się narzędziami takimi jak wiertarka, szlifierka.</p> <p><b>Zajęcia w pracowni gospodarstwa domowego</b> - nauka przygotowywania i spożywania potraw, poznawanie przepisów kulinarnych, doboru i optymalnego wykorzystania artykułów spożywczych, planowania zakupów, dokonywania zakupów zasad zdrowego odżywiania się, obsługi sprzętu agd., pielęgnacji roślin .</p>	<p>praca ciągła</p>	<p>wyznaczony terapeuta</p>

		<p><b>Zajęcia w pracowni rękodzieła artystycznego oraz w pracowni dziewiarskiej (rękodzielnictwo) – nauka szycia ręcznego, szycie maszynowe, przyszywanie guzików, wyszywanie serwetek i obrazków na ścianę, haftowanie, wykonywanie maskotek i poduszek, pranie i prasowanie wykonanych serwetek, wykonywanie prostych form i kształtów z tkanin.</b></p>		
8.	<b>Postępowanie wspierająco-aktywizujące</b>	<p>Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych</p> <p>Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, uzgadnianie i pilnowanie wizyt lekarskich, pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia.</p>	<p>praca ciągła</p> <p>praca ciągła</p>	<p>wszyscy terapeuci</p> <p>wszyscy terapeuci</p>