

**SPRAWOZDANIE ZA ROK 2023 Z DZIAŁALNOŚCI
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY
w Łobzie**

Łobez 22.01.2024 r.

Adres jednostki:

Środowiskowy Dom Samopomocy
73-150 Łobez
ul. Łożnicka 31

I. Dyrektor: Monika Smulska

II. Typ domu

Typ domu	Liczba uczestników na dzień 31.12. 2023 r.
A (przewlekła choroba psychiczna)	11
B (niepełnosprawność intelektualna)	29
W tym ilość osób ubezważnionych	14

III. Formy prowadzonej działalności

(rodzaj terapii, treningów a także średnia liczba uczestników w ciągu roku na poszczególnych zajęciach)

Terapia (terapia zajęciowa) służąca realizacji treningów tj.: **funkcjonowania w codziennym życiu, umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, spędzania czasu wolnego, umiejętności komunikacyjnych z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się** - prowadzona w poszczególnych pracowniach terapeutycznych (dotyczy obu grup uczestników – AB): **W okresie: 01.01. – 31.12.2023 r.,**

- pracownia rękodzieła artystycznego - /stała grupa – **7 osób**, średnia liczba – 7 osób/,
- pracownia dziewiarska - /stała grupa – **7 osób**, średnia liczba – 6 osób/,
- pracownia plastyczna - /stała grupa – **7 osób**, średnia liczba – 7 osób/.
- pracownia gospodarstwa domowego - /stała grupa – **7 osób**, średnia liczba – 6 osób/,
- pracownia stolarska - /stała grupa – **7 osób**, średnia liczba – 7 osób/,
- pracownia Tęcza - /stała grupa – **5 osób**, średnia liczba – 4 osoby/,
- rehabilitacja ruchowa: indywidualna wg. zaleceń lekarza ortopedy, specjalisty rehabilitacji - **21 osób**, grupowa - **40 osób**.

Usługi ŚDS w 2023 r. świadczone były w formie zajęć **indywidualnych i grupowych**; w poszczególnych pracowniach zgodnie z ustalonym dla każdego uczestnika indywidualnym planem postępowania wspierająco - aktywizującego i jego aktualnymi potrzebami psychofizycznymi. Oprócz zajęć w pracowniach: plastyczna, stolarska, rękodzieła artystycznego, dziewiarska, gospodarstwa domowego; uczestnicy korzystali z rehabilitacji medycznej wg. ustalonego harmonogramu.

Postępowanie wspierająco – aktywizujące realizowane w 2023 roku obejmowało:

1.Trening.: funkcjonowania w codziennym życiu z zachowaniem wytycznych i zaleceń bezpiecznego postępowania. Tematyka zajęć:

a.Trening dbałości o higienę i wygląd zewnętrzny:

W ramach treningu dbałości o wygląd zewnętrzny oraz nauki higieny osobistej uczestnicy nabywają umiejętności samodzielnego zastosowania podstawowych zasad higieny w codziennym życiu, wyrabiają potrzebę dbania o wygląd zewnętrzny. Zapoznają się także ze skutkami nieprzestrzegania zasad higieny. Kształtowanie prozdrowotnych postaw podczas zajęć z Edukacji zdrowotnej motywuje do systematyczności w codziennym dbaniu o higienę oraz do prowadzenia zdrowego trybu życia. Zajęcia z farmakoterapii wspomagają poprawne i bezpieczne przyjmowanie zleconych przez lekarza leków. Uczestnicy uczą się także schematów zachowania w sytuacji zagrożenia życia – telefonicznego wzywania karetki pogotowia oraz zasad udzielania pierwszej pomocy. Zajęcia teoretyczne uzupełniają ćwiczenia praktyczne oraz spotkania szkoleniowe ze specjalistami Ratownictwa Medycznego.

b.Trening kulinarny:

Głównym celem zajęć jest podtrzymywanie i rozwijanie zaradności życiowej oraz doskonalenie umiejętności z zakresu samoobsługi i samodzielności. Podczas zajęć uczestnicy mają możliwość wykonywania czynności przydatnych w życiu codziennym: racjonalnego planowania zakupów, doboru odpowiednich produktów, wyrabiania nawyku dbania o higienę osobistą przed przygotowaniem posiłku oraz konieczność stosowania odzieży ochronnej. Doskonałą samodzielną organizację stanowiska pracy, uczą się podstaw nakrywania do stołu, estetycznego przygotowania potraw, samodzielnego przygotowywania prostych posiłków. Układają jadłospisy, poznają zasady prawidłowego przechowywania żywności, zasady zdrowego i racjonalnego odżywiania się, umiejętnego korzystania z przepisów kulinarnych. Dodatkowo rozwijają się estetycznie podczas nauki poprawnego nakrywania do stołu. Obsługa sprzętów AGD (np.: robot kuchenny, opiekacz, kuchenka mikrofalowa, zmywarka do naczyń) także stanowi ważny element zajęć praktycznych.

c.Trening umiejętności praktycznych:

Trening umiejętności praktycznych to nauka samodzielności oraz podnoszenie zaradności życiowej uczestników. W ramach zajęć osoby niepełnosprawne nabywają, a także doskonalą umiejętności z zakresu obsługi sprzętów, urządzeń gospodarstwa domowego, obsługi sprzętów AGD: pralki automatycznej (segregacji odzieży, odpowiedni dobór detergentów do prania, dozowania proszku, płynu, obsługa pralki, rozwieszanie odzieży na suszarce), żelazka (prasowanie, dobór temperatury, przechowywanie sprzętu), zmywarki (resztowanie, układanie naczyń, dozowanie środków myjących, usuwanie naczyń). Podczas treningu zostają uświadomione

zagrożenia wynikające z nieprawidłowego użytkowania sprzętów, kształtuje się właściwe nawyki postępowania podczas pracy na sprzęcie. Ponadto prowadzone są zajęcia z zakresu mycia ręcznego, prania ręcznego. Wdraża się praktykę poza placówką poprzez współpracę z rodzicami, opiekunami.

d.Gospodarowanie pieniędzmi, planowanie wydatków. Trening budżetowy.

W ramach zajęć podczas treningu gospodarowanie własnymi środkami finansowymi uczestnicy nabywają umiejętności z zakresu rozróżnienia wartości pieniądza, poznają utrwalają wiadomości dotyczące form oszczędzania pieniędzy, zasad racjonalnego gospodarowania środkami finansowymi, uczą się przyporządkowywać produkty do branż sklepowych, poznają ceny poszczególnych artykułów. Dzięki tym zajęciom uczestnicy stają się bardziej niezależni i samodzielni. Ponadto uczą się planowania zakupów w oparciu o posiadany budżet. Celem jest osiągnięcie jak najwyższego poziomu samodzielności w codziennym życiu.

2.Treningi umiejętności społecznych i interpersonalnych, w tym: nawiązywanie i utrzymywanie kontaktów społecznych / również w trybie on-line/, kształtowanie pozytywnych relacji z osobami w różnych sytuacjach społecznych, rozwiązywanie problemów, w tym radzenie sobie z trudną sytuacją, współpraca z grupą na facebook, kształtowanie odpowiedzialności za zachowanie dobrej kondycji poprzez aktywność życiową, załatwianie spraw urzędowych w możliwie dostępnym sposobie, trening komputerowy - nauka przesyłania maili i korzystania z poczty email. Wyszukiwanie materiałów do nauki w Internecie. Rozwiązywanie testów i wysyłanie mailem ich wyników. Oglądanie filmów z zakresu wiedzy na konkursy - ogłaszane przez terapeutów zatrudnionych w ŚDS.

3.Treningi umiejętności spędzania czasu wolnego, w tym: rozwijania zainteresowań literaturą, filmem, programami publicystycznymi, muzyką, rozrywkami umysłowymi, grami i loteryjkami logicznymi, czynności kierowane na korzystanie z mediów: telewizja, radio w celach informacyjnych, śledzenie bieżących informacji w kraju i na świecie.

4. Treningi z zakresu profilaktyki zdrowia, w tym: dbałości o własne zdrowie, korzystanie ze świadczeń zdrowotnych, w tym z teleporad, uzgadnianie terminu wizyt lekarskich i badań diagnostycznych, zakup leków /w tym za pomocą internetu/, uczestnictwo w pogadankach i szkoleniach prozdrowotnych, prowadzonych w ŚDS, zachęcanie do ćwiczeń, aktywności fizycznej, zachowania odpowiedniej diety, systematyczny pomiar ciśnienia.

5. Zajęcia edukacyjne obejmujące różnorodne metody wspomagające rozwój psychoruchowy.

6. Rehabilitacja medyczna: kinezyterapia - indywidualna i grupowa, masaż, gry i zabawy ruchowe z fizjoterapeutą, zajęcia na świeżym powietrzu, maraton pieszy.

7. Współpraca z rodziną uczestników, osobami i podmiotami działającymi w obszarze udzielania pomocy, której celem jest uzyskanie jak największej

efektywności wspólnie podejmowanych i realizowanych działań na rzecz uczestników.

8. Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych.

9. Pomoc w kryzysie psychicznym i zdrowotnym, pomoc w załatwieniu recept i zakupu leków, w tym:

- kontakt i porady ze specjalistą neurologiem zatrudnionym na potrzeby ŚDS,
- kontakt i porady ze specjalistami z Centrum Zdrowia Psychicznego,
- rozprawienie recept,
- kontrola przyjmowania leków i stosowania się do zaleceń lekarskich – praca ciągła z uczestnikami,
- rozmowy edukacyjne, wyjaśniające, udzielanie realnej pomocy osobom tego wymagającym,
- monitorowanie regularnej farmakoterapii, reagowanie w przypadku nagłych objawów psychicznych.

Zajęcia wg. rocznego planu pracy, które odbyły się w placówce:

STYCZEŃ 2023:

1. KARNAWAŁ – konkurs na najładniejszy strój, dekoracje, kostiumy, zabawa karnawałowa.

2. „RUCH TO ZDROWIE ...” – dzień sportu w ŚDS, gry i zabawy ruchowe.

3. „OD POMYSŁU DO DZIAŁANIA” – „ Światowy Dzień Logiki” – kreatywnie rozwijamy swój umysł (krzyżówki, puzzle, kalambury).

4. „DZIEŃ POPCORNU” – Seans filmowy – projekcja filmu (samodzielne przygotowanie popcornu).

5. „ Wspomnienia z pobytu w ŚDS, „Mój pierwszy dzień w ŚDS).

6. „ZDROWIE TO PODSTAWA” – profilaktyka zdrowia.

LUTY 2023:

1. „WALENTYNKI” – gry, zabawy, poczta walentynkowa.

2. „ RUCH TO ZDROWIE” – Dzień Sportu w ŚDS, ćwiczenia na piłkach oraz matach.

3. „MYŚLĘ GLOBALNIE – DZIAŁAM LOKALNIE” –trening społeczno-poznawczy, zdobywamy wiedzę o Naszym mieście, regionie (spotkanie z historykiem).

4. „OD POMYSŁU DO DZIAŁANIA” – Dzień Handlowca- wyjście do miasta, zapoznanie się z asortymentem sklepu przemysłowo – odzieżowego PEPCO, KIK.

5. „ZDROWIE TO PODSTAWA” – profilaktyka zdrowia.

MARZEC 2023:

1. „Dzień Kobiet” – przygotowanie uroczystości, trening umiejętności społecznych.

2. „ŚWIATOWY DZIEŃ OSÓB Z ZESPOŁEM DOWNA”- dzień kolorowej skarpetki.

3. „I Dzień wiosny” - barwny korowód, ognisko, kociołek.

4. „RUCH TO ZDROWIE” – ćwiczenia na powietrzu, siłownia plenerowa.

5. „NASZ JUBILEUSZ” – wspomnień czar – projekcja zdjęć, oglądanie kronik z 25- letniej działalności ŚDS.

6. „ZDROWIE TO PODSTAWA” – profilaktyka zdrowia.

KWIECIEŃ 2023:

1. „RUCH TO ZDROWIE” – Światowy Dzień Sportu w ŚDS, gra w bule, wyjście na kije Nordic Walking.
2. „ŚWIATOWY DZIEŃ ŚWIADOMOŚCI AUTYZMU” – ZAŚWIEĆ SIĘ NA NIEBIESKO. Spotkanie integracyjne, ubieramy się na niebiesko.
3. „MYŚLĘ GLOBALNIE, DZIAŁAM LOKALNIE” – Dzień Inwalidy i Rencisty, udział w spotkaniu integracji ze społecznością lokalną.
4. OD POMYSŁU DO DZIAŁANIA” – Wielkanoc, tradycje Wielkanocne – warsztaty kreatywne:
 - Wykonanie palmy Wielkanocnej, pisanek Wielkanocnych,
 - tradycje Wielkanocne.
5. „ZDROWIE TO PODSTAWA” – profilaktyka zdrowia.

MAJ 2023:

1. „DZIEŃ GODNOŚCI OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH” – zwrócenie uwagi społeczeństwa na problemy osób niepełnosprawnych - wyjście, integracja ze społecznością lokalną (restauracja, lody).
2. „RUCH TO ZDROWIE „- Dzień Sportu w ŚDS- gry terenowe.
3. „MYŚLĘ GLOBALNIE – DZIAŁAM LOKALNIE” – korzystanie z instytucji użyteczności publicznej i handlowej (sklepy, banki).
4. „OD POMYSŁU DO DZIAŁANIA”- Dzień Mamy i Taty- piknik rodzinny na świeżym powietrzu.
5. „NASZ JUBILEUSZ” – przygotowanie do uroczystych obchodów 25-lecia istnienia ŚDS (wykonanie dekoracji, przygotowanie do uroczystości – występy).
6. „ZDROWIE TO PODSTAWA” – profilaktyka zdrowia

CZERWIEC 2023:

1. Wyjścia/wyjazdy/wycieczki – według otrzymanych zaproszeń i ofert.
2. MYŚLĘ GLOBALNIE – DZIAŁAM LOKALNIE”- piknik na Starym Nowym Boisku, Wzgórze Rolanda, Polana Jana.
3. „RUCH TO ZDROWIE” – rajd pieszy.
4. „ZDROWIE TO PODSTAWA” – profilaktyka zdrowia.
5. Wyjazd do WIOSKI Rybackiej w CHCŁOPACH.

LIPIEC 2023:

1. „OD POMYSŁU DO DZIAŁANIA” – trening czasu wolnego- rozwijanie samodzielności w planowaniu własnego wolnego czasu, odpoczynku, (ognisko, grill, kiełbaski, spacer, puzzle).
2. „RUCH TO ZDROWIE” – aktywni ruchowo, spacer.
3. „MYŚLĘ GLOBALNIE – DZIAŁAM LOKALNIE” – wyjście do baru kebab, pizzeria).

SIERPIEŃ 2023:

1. „OD POMYSŁU DO DZIAŁANIA” – trening czasu wolnego, wakacyjne kino filmowe, plener plastyczny, rekreacja na powietrzu..
2. „RUCH TO ZDROWIE” –wyjście na kijki Nordic Walking.
3. „MYŚLĘ GLOBALNIE – DZIAŁAM LOKALNIE” – pożegnanie wakacji, zielona dyskoteka – wszyscy ubierają się na zielono.
4. „ZDROWIE TO PODSTAWA” – profilaktyka zdrowia.
5. Wyjazd do WIOSKI wikingów w Wolinie.

WRZESIEŃ 2023:

- 1.,,OD POMYSŁU DO DZIAŁANIA”- Święto Dyni, Dzień Pomarańczowy – Pomarańczowa Dyskoteka.
- 2.GRZYBOBRANIE – wyjście do lasu.
- 3.,,MYŚLĘ GLOBALNIE – DZIAŁAM LOKALNIE” Dzień Skauta
- 4.,,RUCH TO ZDROWIE” – Dzień Sportu w ŚDS- rozgrywki drużynowe.
- 5.,,ZDROWIE TO PODSTAWA”- profilaktyka zdrowia.
- 6.,,DZIEŃ CHŁOPAKA” – przygotowanie uroczystości, dyskoteka.

PAŹDZIERNIK 2023:

- 1.,,MYŚLĘ GLOBALNIE – DZIAŁAM LOKALNIE” – Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego – wyjście do Centrum Zdrowia Psychicznego, spotkanie ze specjalistami.
- 2.,,OD POMYSŁU DO DZIAŁANIA” – Międzynarodowy Dzień Kawy – warsztaty parzenia kawy, degustacja i poznanie różnego rodzaju kaw. Kawiarenka – kultura picia kawy.
- 3.,,RUCH TO ZDROWIE” – Dzień Sportu w ŚDS.
- 4.,,GRZYBOBRANIE” – wyjścia, wyjazdy, wycieczki
- 5.,,ZDROWIE TO PODSTAWA” – profilaktyka zdrowia
- 6.,,HALLOWEEN” – zabawa, dekoracja, przebieranie

LISTOPAD 2023:

- 1.,, MYŚLĘ GLOBALNIE – DZIAŁAM LOKALNIE”- wyjście na cmentarz, podtrzymywanie tradycji i pamięci o Naszych zmarłych kolegach.
- 2.,, OD POMYSŁU DO DZIAŁANIA” – 11 listopad – Święto Niepodległości – odśpiewanie hymnu.
- 3.,,RUCH TO ZDROWIE” – gry stolikowe
- 4.,, ANDRZEJKI” – wróżby, zabawy, tworzenie dekoracji, wspólny poczęstunek.
- 5.Wyjścia/wyjazdy/wycieczki – według otrzymywanych zaproszeń, ofert.
- 6.,,ZDROWIE TO PODSTAWA” – profilaktyka zdrowia.

GRUDZIEŃ 2023:

- 1.,, MYŚLĘ GLOBALNIE – DZIAŁAM LOKALNIE”- wyjazd do kina , Mikołajkowy Seans Filmowy.
- 2.,,OD POMYSŁU DO DZIAŁANIA” – Tradycje Świąt Bożego Narodzenia – śpiewanie kolęd, ubieranie choinki.
3. ,, WIGILIA W ŚDS”
- 4.,,RUCH TO ZDROWIE” – marsz Mikołajów.
- 5.,,ZDROWIE TO PODSTAWA” – profilaktyka zdrowia.

IV. Efekty prowadzonej działalności**Efekty treningów w roku terapeutycznym 2023:****Efekty treningu funkcjonowania w codziennym życiu:**

1. **Trening kulinarny** – uczestnicy uczyli się przygotowywania prostych posiłków,

pieczenia ciast, poznawali zasady zdrowego odżywiania oraz zasady mrożenia i wekowania. Ponadto uczyli się estetycznego podawania posiłków, kulturalnego zachowania się przy stole oraz posługiwania się sprzętem AGD, będącym na wyposażeniu pracowni gospodarstwa domowego. W ramach treningu prowadzono zajęcia teoretyczne i praktyczne (pokazy, instruktaże). Każdy z uczestników w różnym stopniu nabył lub rozwinął swoje umiejętności. Z pozyskanych od darczyńców owoców grupa gospodarstwa domowego przygotowała przetwory w postaci powideł i dżemów, które wykorzystywane są na bieżąco na potrzeby placówki.

2. **Trening higieniczny** - uczestnicy brali udział w pogadankach, pokazach, instruktażach indywidualnych i grupowych. Trening miał na celu wyrabianie nawyków w zakresie utrzymania higieny osobistej, dbania o higienę jamy ustnej, czystość włosów, paznokci i odzieży. Ponadto uczestnicy uczyli się obsługi pralki automatycznej, prania ręcznego oraz prasowania i składania odzieży. Część uczestników osiągnęła zamierzone cele, natomiast niektórzy wymagają dalszej motywacji i zachęcania do podejmowania określonych czynności higienicznych. Uczestnicy zostali wyposażeni w niezbędne informatory, płyny dezynfekujące maseczki ochronne, rękawiczki jednorazowe.
3. **Trening umiejętności praktycznych** - w ramach treningu uczestnicy uczyli się i doskonalili wykonywanie podstawowych prac domowych, np. sprzątania pomieszczeń, pielęgnacji roślin doniczkowych, zajmowali się uprawą trawnika i kwiatów doniczkowych. Zapoznali się również z zasadami segregowania śmieci i odpadów. Uczestnicy chętnie podejmowali różnorodne czynności, jednak niektórzy wymagają dalszej pracy terapeutycznej w tym zakresie.
4. **Trening budżetowy** - uczestnicy nabywali umiejętności samodzielnego prowadzenia własnego budżetu, właściwego gospodarowania pieniędzmi poprzez: poznanie cen towarów i usług, znajomość opłat stałych, planowanie wydatków, dokonywanie zakupów oraz opłat na pocztę i w banku, a także korzystanie z bankomatu. Trening ten sprawiał uczestnikom spore trudności ze względu na nieumiejętność liczenia, na brak środków pieniężnych, a także na prowadzenie budżetu domowego przez innych członków rodziny.
5. **Trening farmakologiczny** - uczestnicy podczas konsultacji z lekarzem neurologiem i psychiatrą byli uwrażliwiani na systematyczne przyjmowanie leków, radzenie sobie z objawami ubocznymi leków psychotropowych, jak również na konsekwencje przerwania farmakoterapii. Ponadto odbywali pogadanki z terapeutami na temat różnych chorób oraz przestrzegania diety niskokalorycznej i cukrzycowej. Regularnie korzystali z pomiarów ciśnienia tętniczego, badali poziom cukru i kontrolowali wagę ciała. W ramach treningu farmakologicznego wszystkie wizyty lekarskie i konsultacje u lekarzy specjalistów zarówno w poradniach i w szpitalu odbywały się według ustalonych terminów.

Efekty treningu umiejętności interpersonalnych:

1. **Trening umiejętności społecznych i interpersonalnych** - w ramach treningu odbywały się zajęcia grupowe „Społeczność”, podczas których uczestnicy nabywali umiejętność nawiązywania kontaktów, podejmowania rozmowy, aktywnego słuchania. W ramach „Społeczności” uczestnicy przygotowywali się do dyskusji na zaplanowane tematy (znane osobistości, wiadomości z kraju i świata, wydarzenia kulturalne i inne). Uczyli się odpowiedzialności, współpracy i zasad partnerstwa. Ważnym elementem treningu było uczenie uczestników jak

radzić sobie z trudnymi sytuacjami. Podczas terapii zajęciowej uczestnicy stosowali formy grzecznościowe, współdziałali w grupie i integrowali się.

2. **Trening procesów poznawczych** – uczestnicy odbywali zajęcia grupowe w domowych turniejach i zabawach „*Kalambury*”, „*Dzień logiki*”, „*Tangramy w Naszym Domu*”, które miały charakter psychoedukacyjny. Podczas zajęć zwracano uwagę na rolę współpracy i odpowiedzialności grupowej oraz na korzyści wynikające ze współdziałania. Uczestnikom udzielano wskazówek do pracy nad doskonaleniem własnych umiejętności poznawczych i intelektualnych.
3. **Trening asertywności** – uczestnicy nabywali umiejętność wyrażania własnych myśli, opinii i potrzeb. Uczyli się wyrażania własnego zdania, podejmowania własnych decyzji, szanowania poglądów innych osób, a także swobodnego wypowiedziania się, przyjmowania komplementów i konstruktywnej krytyki. Zajęcia w ramach treningu umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów miały korzystny wpływ na wzajemne zrozumienie, budowanie więzi i gotowość współdziałania w grupie. Osiągnięcie jednak pożądaných zmian postaw i zachowania uczestników wymaga długofalowych oddziaływań i kontynuowania dotychczasowej pracy terapeutycznej

Efekty treningu spędzania czasu wolnego :

Trening polegał na wdrażaniu i aktywizowaniu uczestników w zakresie różnych form, takich jak: biblioterapia, muzykoterapia. Uczestnicy rozwijali swoje zainteresowania wybranymi audycjami telewizyjnymi i filmami, brali udział w wycieczkach turystyczno – Krajoznawczych (*wyjazd do Muzeum Techniki i Komunikacji w Szczecinie, Wyjazd do kina „Drawa”, Wyjazd do Bałtyckiego Parku Dinozaurów we Wrzosowie*), festynach, konkursach i zawodach sportowych. Uczestniczyli także w imprezach integracyjnych z uczestnikami z zaprzyjaźnionych ośrodków. Byli motywowani do wychodzenia na zewnątrz i spędzania wolnego czasu w ramach zajęć „*Poznaj swoją okolicę*”.

Efekty rehabilitacji/kinezyterapii:

1. Poprawa lub utrzymanie istniejącej sprawności ruchowej;
2. Wzmocnienie mięśni;
3. Zwiększenie zakresu ruchu w stawach;
4. Likwidacja przykurczów;
5. Nauka chodu z korekcją nieprawidłowych wzorców;
6. Poprawa koordynacji wzrokowo – ruchowej;
7. Poprawa lub utrzymanie sprawności manualnej;
8. Wentylacja płuc;
9. Aktywizacja ruchowa.

Inne formy/efekty:

1. **Poradnictwo psychologiczne** – Środowiskowy Dom Samopomocy w Łobzie w dniu 10.06.2022 r. zawarł porozumienie o współpracy partnerskiej ze Szpitalem Specjalistycznym Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Złocięncu - **Centrum Zdrowia Psychicznego** – punkt w Łobzie, ul. Drawska 6. Nawiązanie współpracy spowodowało objęcie opieką psychologiczną, psychiatryczną uczestników ŚDS (w tym leczenie i profilaktyka). Uczestnicy otrzymywali bezpłatną szybką pomoc w kryzysach psychicznych, dostosowaną do

indywidualnych potrzeb w zakresie leczenia i zdrowienia.

2. **Realizacja pomocy w załatwianiu spraw urzędowych** /opis rozwiązań / - uczestnicy uczyli się sporządzania dokumentów niezbędnych do załatwiania spraw urzędowych: pisanie podań, wypełniania formularzy, wniosków itp. Z pomocą terapeuty załatwiali sprawy urzędowe. Dokonywali również opłat w banku i na poczcie, uczyli się korzystania z bankomatu. Podczas pogadarek nabywali umiejętność prawidłowego zachowania się w instytucjach i placówkach publicznych.

Osiągane rezultaty są indywidualnie zróżnicowane. Realizowane są w oparciu o indywidualne plany postępowania wspierająco – aktywizującego.

V. Zasoby domu przeznaczone na jego funkcjonowanie

a) środki finansowe

Środki przekazane z budżetu Wojewody – **954.551, 39 zł**
Środki przekazane z budżetu Gminy Łobez (zwrot refundacji z PUP) – **76.964,00 zł**

W okresie od 01.01.2022 – 31.12.2022 r. realizowano zadania w oparciu o posiadany budżet - w podziale na zadania **zlecone i własne**.

Poziom wydatków w okresie 01.01. – 31.12.2022 r. ilustruje poniższa tabela;

Symbol	Treść	Plan po zmianach na 2022r.	Wykonanie planu na 31.12.2022r.	Wykonanie w %
				4:3
1	2	3	4	5
85203	Ośrodki wsparcia – ŚDS Zadania zlecone	954.551, 39 zł	954.551, 39 zł	100%
85203	Ośrodki wsparcia – ŚDS Zadania własne	76.964,00 zł	76.963,91 zł	100%

b) liczba pracowników

Lp.	Stanowisko	Wymiar etatu	Rodzaj umowy (umowa na czas określony, nieokreślony)
-----	------------	--------------	--

1.	Dyrektor	1 etat	umowa na czas nieokreślony
2.	Technik fizjoterapii	1 etat	umowa na czas nieokreślony
3.	Starszy terapeuta	2 etaty	umowa na czas nieokreślony
4.	Starszy terapeuta /pielęgniarka	1 etat	umowa na czas nieokreślony
5.	Starszy opiekun	1 etat	umowa na czas nieokreślony
6.	Opiekun	1 etat	umowa na czas określony
7.	Referent	1 etat	umowa na czas nieokreślony
8.	Pedagog	1 etat	umowa na czas nieokreślony
9.	Sprzątaczką	1 etat	umowa na czas nieokreślony
10.	Główny księgowy	1/4etatu	umowa na czas nieokreślony
11.	Technik administracyjny	1/4etatu	umowa na czas nieokreślony

VI. Liczba uczestników, którzy opuścili dom, wraz z podaniem przyczyn odejścia

1 osoba- śmierć

VII. Współpraca z innymi osobami i podmiotami a także efekt nawiązanej współpracy

W 2022 ŚDS współpracował z:

- Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Łobzie - kontakty informacyjne, pomoc w załatwianiu dofinansowań dla uczestników.
- Bieżąca współpraca z Poradnią Zdrowia Psychicznego (punkt w Łobzie) - Szpitalem Specjalistycznym Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Złocieńcu
- Poradnią Psychologiczno – Pedagogiczną.
- Biblioteką Miejską.
- Stała współpraca z M-G OPS w Łobzie, OPS w: Węgorzynie, Radowie Małym, Resku,
- Łobeskim Domem Kultury,
- Powiatowym Urzędem Pracy w Łobzie.
- Kuratorami Społecznymi i Zawodowymi .
- Powiatową Komendą Policji w Łobzie.
- Zespołem Szkół im. Tadeusza Kościuszki – ciągła współpraca z wolontariuszami,
- Spółdzielnią SOCJALNĄ „Tacy Sami”
- WTZ- ty i ŚDS – y z terenu woj. Zachodniopomorskiego – spotkania integracyjne.

VIII. Ocena realizacji zadań, wnioski a także informacje o planowanych zmianach w zakresie funkcjonowania domu

Realizacja poszczególnych celów i zadań w 2022 była zgodna z wyznaczonym planem pracy. W zakresie merytorycznym zrealizowano założone cele i rezultaty. Poszczególne zadania – terapia, treningi były prowadzone przez wykwalifikowanych pracowników ŚDS, a obejmowały one:

- spotkania socjoterapeutyczne „Społeczność ŚDS „ i omawianie założonych tematów wg. planu;
- wspólne obchody ważnych dni, świąt, uroczystości rodzinnych;
- prezentowanie dorobku ŚDS na facebook, udział w ogłaszanych akcjach;
- udział uczestników w organizowanych zadaniach, konkursach , działań informacyjno - edukacyjnych;

- korzystanie z różnych form kulturalnego spędzania czasu wolnego;
- przejmowanie współodpowiedzialności za przygotowanie prac i zadań kierowanych przez opiekunów;
- aktywność fizyczną, sport i zajęcia z fizjoterapeutą;
- poradnictwo psychologiczne, współpraca z Poradnią Zdrowia Psychicznego;
- kontrola stanu zdrowia i monitorowanie sytuacji uczestników;
- malowanie i odświeżenie pracowni terapeutycznych w ramach treningu (dziewiarska i plastyczna);
- przeprowadzenie prac remontowych wg. zaleceń (kotłownia, podjazd przy budynku).
- Środowiskowy Dom Samopomocy aktywnie uczestniczył w akcjach: „ Stop wojnie – solidarni z Ukrainą”, w zbiorce darów dla Ukrainy, ogólnopolskiej akcji #sadziMY, ogólnopolskiej akcji „Sprzątanie Świata”

.....
podpis Dyrektora